



निरामय वार्धक्य

निवृत्तीनंतर काय ? साठीनंतर भेडसावणारा प्रश्न...

त्यासाठी आधीपासूनच योग्य त्या भावनिक, आर्थिक व वेळेच्या व्यवस्थापनाची गरज असते.

वाढत्या आयुर्मानामुळे कित्येकदा घरात वृद्ध आईवडीलही असतात, त्यांची काळजी घेणे शारिरीक व मानसिक दृष्ट्या अवघड होऊ लागते. वृद्धापकाळातील स्मृती व इतर मानसिक समस्याही चिंता निर्माण करतात.

या सर्व गोष्टींना सामोरे जाण्यासाठी "निरामय वार्धक्य"

हा 4 तासांचा कार्यक्रम आय.पी.एच या संस्थेतर्फे

दि. 8 सप्टेंबर 2018 शनिवारी, सायंकाळी 3 ते 7

या वेळेत आयोजित केला आहे.

पन्नाशीपुढील व ज्यांच्या घरात वृद्ध मंडळी आहेत
अशा सर्वांसाठीच तो मार्गदर्शक ठरेल.

मार्गदर्शक: डॉ. शुभा धत्ते / सिद्धिका पंजवानी

स्थळ: सप्तसोपान डे केंद्र सेंटर, प्रादेशिक मनोरुग्णालयाजवळ,

जुन्या ज्ञानसाधना कॉलेजजवळ, गणेश उद्यानामागे,

धर्मवीर नगर, ठाणे (प.), 400 602

नोंदणीशुल्क: रु. 600/-

संपर्क: संध्या भास्कर 9870115693

iphthane@gmail.com