

जून २०२०

(वेळापत्रक: आयपीएच चे ज्येष्ठ नागरिकांसाठी मनमेंदूआरोग्य संवर्धन केंद्र)

| दिवस | वेळ | तारीख आणि सत्र | | | | |
|----------|---------------|---|---|--|---|-------------------------|
| सोमवार | ४:००- ५:३० | १ -- | ८ संगीत | १५ संगीत | २२ बुद्धिबळ- सिनीयर | २९ संगीत |
| मंगळवार | ४:००- ५:३० | २ जर्मन- सीनियर | ९ जर्मन- जुनीयर | १६ जर्मन- जुनीयर | २३ जर्मन - सीनियर | ३० जर्मन - जुनीयर |
| बुधवार | ४:००- ५:३० | ३ भावना अनुभवताना समजून घेताना | १० विचार चालनेचे खेळ *(५:३० - ७:००) | १७ भावना अनुभवताना समजून घेताना | २४ भावना अनुभवताना समजून घेताना | |
| गुरुवार | ४:००- ५:३० | ४ अभिवाचन | ११ अभिवाचन | १८ -- | २५ अभिवाचन | |
| शुक्रवार | ४:००- ५:३० | ५ -- | १२ नृत्य | १९ नृत्य | २६ नृत्य | |
| शनिवार | ४:००- ५:३० | ६ ओरिगामी | १३ बुद्धिबळ- जुनीयर | २० ओरिगामी | २७ ओरिगामी | |

- सध्या सर्व सत्रे ऑनलाइन घेतली जात आहेत.
- अधिक माहितीसाठी संपर्क साधा : सप्तसोपान- ८२९१९८२५६६/८२९१९८२५६८ (सकाळी १० ते सायंकाळी ६ ह्या वेळेत).